



ZITT Pöttmes
GmbH

Tel.: 08253 / 92 85 43
www.ZITT-Poettmes.de

Zentrum für interdisziplinäre Therapie & Training

Kurszeiten 2023

Rehasport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 10:15 Uhr	08:00 – 08:45 Uhr	09:00 – 09:45 Uhr	09:00 – 09:45 Uhr	08:00 – 08:45 Uhr
14:30 – 15:15 Uhr	09:00 – 09:45 Uhr	15:30 – 16:15 Uhr		09:00 – 09:45 Uhr
17:00 – 17:45 Uhr	10:00 – 10:45 Uhr	16:30 – 17:15 Uhr		10:00 – 10:45 Uhr
18:00 – 18:45 Uhr	11:00 – 11:45 Uhr	18:30 – 19:15 Uhr		
19:00 – 19:45 Uhr				

Wirbelsäulen-Gymnastik

Donnerstag

08:00 – 09:00 Uhr

Beckenboden-Gymnastik

auf Anfrage

Pilates

auf Anfrage

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Ihr ZITT Pöttmes Team