



ZiTT Pöttmes
GmbH

Tel.: 08253 / 92 85 43
www.ZiTT-Poettmes.de

Zentrum für interdisziplinäre Therapie & Training

Kurszeiten 2021

Rehasport

Montag

10:00 – 10:45 Uhr
14:30 – 15:15 Uhr
17:00 – 17:45 Uhr

Dienstag

08:00 – 08:45 Uhr
09:00 – 09:45 Uhr
10:00 – 10:45 Uhr
11:00 – 11:45 Uhr

Mittwoch

15:00 – 15:45 Uhr
16:30 – 17:15 Uhr
18:30 – 19:15 Uhr
(19:30 – 20:15 Uhr)

Freitag

08:00 – 08:45 Uhr
09:00 – 09:45 Uhr
10:00 – 10:45 Uhr

Wirbelsäulen-Gymnastik

Donnerstag

08:00 – 09:00 Uhr

Autogenes Training

(Kurs auf Anfrage)

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Ihr ZiTT Pöttmes Team